

Homöopathische Hausapotheke

(nach CHIRON Bildungs- und Gesundheitszentrum)

Folgende Mittel sollten als Grundausrüstung in einer homöopathischen Hausapotheke enthalten sein:

Aconitum napellus	Apis mellifica	Argentum nitricum
Arnika montana	Arsenicum album	Belladonna
Bryonia alba	Calcium carbonicum	Calendula
Cantharis	Chamomilla	Cocculus
Dulcamara	Gelsemium	Hepar sulfuris
Hypericum	Ignatia	Lachesis
Ledum palustre	Lycopodium	Mercurius solubilis H.
Natrium chloratum	Nux vomica	Phosphorus
Pulsatilla	Rhus toxicodendron	Ruta graveolens
Sepia	Silicea	Staphisagria
Sulfur	Symphytum	

Alle Mittel in der Potenz C30

Regeln für die Einnahme homöopathischer Einzelmittel:

- **Nehmen Sie grundsätzlich nur 1 Gabe und warten Sie die Wirkung ab.**
- **Lassen Sie 2-3 Globuli im Mund zergehen.**
- **Vermeiden Sie in den Tagen nach der Einnahme Wein, Essig, Kaffee, Kampfer und Kamille.**
- **Warten Sie einen Tag, ob sich eine Besserung zeigt. Diese beginnt oft damit, daß der Patient sich nicht mehr so krank fühlt und daß seine Kräfte zurückkehren.**
- **Es kann zu einer kurzen homöopathischen Erstverschlimmerung kommen, dies ist das 1. Zeichen, daß das Mittel wirkt, da die Abwehrkräfte mobilisiert worden sind.**
- **Wiederholen Sie das Mittel nicht, wenn nach 1 Tag keine Besserung zu sehen ist.**

FLORIAN-APOTHEKE

Niedermayerstraße 8 · 84028 Landshut
Tel. 0871/ 2 70 57

